



## Wat is ThuisBest?

Het zorgtraject ThuisBest is een samenwerking tussen Multisysteem Therapie (in alle behandelvarianten) en de residentiële groep in de open of gesloten Jeugdzorg. Vanaf de start van plaatsing wordt intensief samengewerkt, zodat de plaatsing zo kort mogelijk is en de jeugdige snel terug kan naar huis.

## Multisysteem Therapie

MST is een intensieve ambulante gezinsbehandeling voor jeugdigen tussen 10 en 19 jaar met gedragsproblemen. Het is een bewezen effectieve behandeling, die deze gezinnen weer een positief toekomstperspectief biedt. Gedurende gemiddeld 4 tot 5 maanden komt de MST-therapeut meerdere keren per week bij het gezin. Het MST-team is 24/7 beschikbaar, zodat er ook hulp is in avonden en weekenden.

## Korte uithuisplaatsing

Binnen zorgtraject ThuisBest wordt gestart met een kortdurende plaatsing (maximaal 4-8 weken). Dit is noodzakelijk als de verhouding tussen draagkracht en draaglast van de opvoeder(s) dusdanig uit balans is, dat er niet meteen gestart kan worden met MST thuis. Of omdat de veiligheid van alle gezinsleden op deze manier gewaarborgd moet worden.

ThuisBest heeft een crisisplek voor de jeugdige en verkort de uithuisplaatsing door het gezin en hun netwerk te versterken. Vanaf de eerste dag start de behandeling met zowel de jeugdige als de opvoeder(s). ThuisBest zorgt ervoor dat gedragsproblemen afnemen en de jeugdige een beter toekomstperspectief heeft.

## Netwerk en het gezin

MST zet in op de kracht van het gezin, samen met hun netwerk. Dat betekent dat school, familie, vrienden, eventueel sport of de buurt ook worden betrokken. MST zorgt er zo voor dat het gezin het na de behandeling weer zelf kan, met hulp van de belangrijke mensen om hen heen.

### Variant: Vrijwillige kortdurende uithuisplaatsing (open kader/open plaatsing)

Wanneer een vrijwillige, kortdurende uithuisplaatsing bij start nodig is om ruimte te creëren bij de gezinsleden voor de inzet van MST. De draagkracht van de opvoeder(s) is uit balans en er kan niet direct gestart worden met Multisysteem Therapie thuis. En een uithuisplaatsing is op dat moment niet mogelijk in het informele netwerk. Het gezin krijgt rust en stabiliteit door tijdelijke afstand te creëren en ondertussen aan de doelen te werken.

### Variant: Verplichte kortdurende uithuisplaatsing (gesloten kader/gesloten plaatsing)

Bij een gedwongen kader is er een verplichte maatregel voor de jeugdige vanuit de jeugdbescherming en/of jeugdreclassering. De kinderrechter spreekt een *machtiging gesloten jeugdzorg* uit of besluit tot kortdurende plaatsing vanuit *de Wet Zorg en Dwang*. De veiligheid is ernstig in het geding, waardoor niet direct gestart kan worden met MST in de thuissituatie. Een kortdurende verplichte uithuisplaatsing bij start is nodig om de veiligheid van alle gezinsleden te waarborgen en de inzet van MST mogelijk te maken; indien deze plaatsing op dat moment niet mogelijk is in het informele netwerk.

MST start in beide gevallen direct, zodat de uithuisplaatsing zo kort mogelijk duurt.

## De kracht van ThuisBest

- Zorgtraject ThuisBest is een innovatieve samenwerking tussen de residentiële voorziening en het ambulante MST team. Zij leren elkaars taal spreken en inhoudelijk nauw samenwerken met elkaar en met het gezin.
- Een goede analyse is een belangrijk onderdeel van de traject.
- De MST-behandeling vindt plaats in de thuissituatie waarbij de omgeving nauw wordt betrokken en is bewezen effectief.
- ThuisBest geeft niet op en houdt een positieve benadering, ook als het moeilijk wordt.
- De mentoren op de groep en de MST-therapeuten worden goed opgeleid en ondersteund.
- Het ThuisBest zorgtraject is flexibel en biedt maatwerk voor ieder gezin. Zij biedt blijvende en duurzame verandering voor het gezin met een hoog slagingspercentage.
- ThuisBest is kosteneffectief, geen dure uithuisplaatsingen en andere hoge maatschappelijke kosten.

## ThuisBest wordt uitgevoerd op basis van 5

1. **Perspectief** van het gezin is dat de **jongere snel** weer naar **huis** komt
2. **Systemisch** werken en denken op een **residentiële groep**
3. **Time-out** als doorstart in **crisis**
4. Optimale **verbinding** tussen de **zorgorganisatie** van de groep, MST, verwijzer en gezin
5. **1 + 1 = 3**. De werkzaamheid van de losse onderdelen wordt versterkt door de inhoudelijke verbinding in werkwijze en taal

### Vragen over of starten met zorgtraject ThuisBest?

E: [info@mst-nederland.nl](mailto:info@mst-nederland.nl)

T: 073-2100501

[www.multisysteemtherapie.nl](http://www.multisysteemtherapie.nl)

[www.thuis-best.com](http://www.thuis-best.com)

Gebruik de QR code voor het verhaal van Brenda Huberts van Gemeente Barneveld. Ze vertelt over de inzet van zorgtraject ThuisBest en Multisysteem Therapie.

